



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรง โทร./โทรสาร ๐๗๗-๙๕-๔๒๑๔
ที่ สฎ ๗๑๘๐๑ / วันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๘
เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรง

๑.เรื่องเดิม

ตามที่ชมรมผู้สูงอายุตำบลปากแพรงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนได้ดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ณ ชมรมผู้สูงอายุตำบลปากแพรง ตำบลปากแพรง อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยใช้งบประมาณจากข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรง เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานนั้น

๒.ข้อเท็จจริง

บัดนี้ ชมรมผู้สูงอายุตำบลปากแพรงได้ดำเนินการโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยมีผู้ร่วมโครงการ จำนวน ๑๐๐ คน (รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสุกัษิษา รามอินทร์)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด

- เพื่อโปรดทราบ

(นายปิยวัฒน์ ชัยเมฆ)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

- เพื่อโปรดทราบ

(นางวรัชยา ธรรมโชติ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรง

ความเห็นของนายกององค์การบริหารส่วนตำบล

- ทราบ

(นางรินรติ วิชัยดิษฐ์)
รองนายกององค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติราชการแทน
นายกององค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรง

กิจกรรมด้านการบริหารจัดการเพื่อพัฒนาด้านผู้สูงอายุ และการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุ



กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘

มีการตรวจคัดกรองทางสุขภาพ ๘ หัวข้อดังนี้

๑. คัดกรองกลุ่มโรคเบาหวาน
๒. คัดกรองกลุ่มโรคความดันโลหิต
๓. คัดกรองสุขภาพช่องปากและฟัน
๔. คัดกรองสุขภาพะทางตา
๕. ประเมิน ๒ Q
๖. ประเมิน ADL
๗. คัดกรองข้อเข่าเสื่อม
๘. คัดกรองอุบัติเหตุ/ภาวะล้้ม

ภาพกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘



กิจกรรมส่งเสริมการพัฒนาผู้สูงอายุ (ทำสบู่ล้างมือ)



ฎีกาเบิกเงินรายจ่าย

ประจำปีงบประมาณ 2568

แผนงาน สังคมสงเคราะห์
งาน สวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์

หมวดรายจ่าย: เงินอุดหนุน
ประเภทรายจ่าย: เงินอุดหนุนองค์กรประชาชน


เลขที่ผู้เบิก
วันที่จัดทำ 19 พฤษภาคม 2568


(41๐) เลขที่คลังรับ / 2568 ~~๘๙๒๗(๖๘)~~
วันที่คลังรับ 19 พ.ค. 2568 ~~๙๗๒(๖๘)~~


รายการ	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
มูลค่าสินค้าหรือบริการ	199,200 00	ขอเบิกเงินอุดหนุนโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ
บวก ภาษีมูลค่าเพิ่ม	- 00	
จำนวนเงินที่ขอเบิก	199,200 00	
หัก ภาษีหัก ณ ที่จ่าย	- 00	
ค่าปรับ	- 00	
จำนวนเงินที่จ่ายสุทธิ	199,200 00	

(ตัวอักษร)


(-หนึ่งแสนเก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน-)

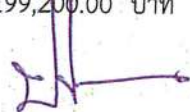
หน่วยงานผู้เบิก สำนักปลัด
ขอเบิกเงินรายจ่ายตามรายการข้างต้น
(ลงชื่อ)  หัวหน้าหน่วยงานผู้เบิก
นายปิยวัฒน์ ชัยเมฆ
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.
วันที่ 19 พฤษภาคม 2568

ได้ตรวจสอบแล้วมีเงินคงเหลือเพียงพอที่จะเบิกจ่ายได้
แหล่งเงินที่ขอเบิก คงเหลือยกมา คงเหลือยกไป
เงินงบประมาณ 199,200.00
(ลงชื่อ)  ผู้ตรวจสอบ
(นางสาวฉัตริกา จันทร์นุ่น)
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ
วันที่

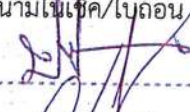

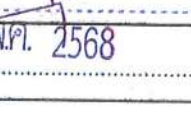
ได้ตรวจสอบเอกสารประกอบฎีกาครบถ้วนถูกต้องแล้ว
(ลงชื่อ)  ผู้ตรวจฎีกา
(นางสาวกัญญารัตน์ คงปราดอม)
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน
วันที่ 19 พ.ค. 2568

เรียน ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก
เห็นควรให้เบิกจ่ายได้ตามจำนวนเงินข้างต้น
(นางจุฑามาส รื่นพานิช)
ผู้อำนวยการกองคลัง
วันที่ 21 พ.ค. 2568

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก
เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ตามจำนวนเงินข้างต้น
(ลงชื่อ)  (นางวรัชยา ธรรมโชติ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล
วันที่ 21 พ.ค. 2568

อนุมัติให้เบิกจ่ายได้
จำนวน 199,200.00 บาท
(ลงชื่อ)  (นายปราโมทย์ เพชรรัตน์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก
วันที่ 21 พ.ค. 2568

ธนาคาร: วิ.ภ.ค. สาขาดอนสัก บัญชีเลขที่ 01-631-2-09494-0
เลขที่เช็ค: ๒๐๙๙๑๒ ลงวันที่ 21 พ.ค. 2568
จำนวนเงิน 199,200.00 บาท (-หนึ่งแสนเก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน-)
จ่ายให้ ชมรมผู้สูงอายุตำบลปากแพรก

ผู้ลงนามในเช็ค/ใบถอน
(ลงชื่อ)  ผู้ลงนาม
(ลงชื่อ)  ผู้ลงนาม
(ลงชื่อ)  ผู้ลงนาม


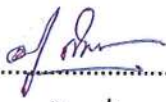

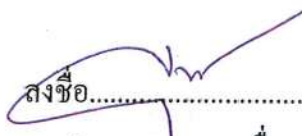
การจ่ายเงินเป็นไปตามรายงานการจัดทำเช็ค/ใบถอน เลขที่ ๐๐๐๓๙/๖๘ ลงวันที่ 21 พ.ค. 2568



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 21 พ.ค. 2568

ข้าพเจ้า อยู่บ้านเลขที่ ม. 1 ต.ปากแพรก อ.คอนสาร จ.สุราษฎร์ธานี
 ได้รับเงินจาก กองคลัง องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก อำเภอคอนสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี
 ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
เบิกเงินอุดหนุนโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2568		199,200.-
จำนวนเงิน (-หนึ่งแสนเก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน-)		199,200.-
ลงชื่อ..... ผู้รับเงิน (นายธรรมนุญ บุญกิม) ลงชื่อ..... ผู้รับเงิน (นางอุไร ถิ่นนาวา) ลงชื่อ..... ผู้รับเงิน (นายชำนาญ พรหมทอง) วันที่..... 21 พ.ค. 2568	ลงชื่อ..... ผู้จ่ายเงิน (นางจุฑามาส รื่นพานิช) ผู้อำนวยการกองคลัง วันที่..... 21 พ.ค. 2568	

หน่วยงานผู้รับผิดชอบ

สำนักปลัด อบต.

กองคลัง

กองช่าง

กองการศึกษา

องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก

เลขที่รับ 1615

วันที่ 15 พ.ค. 2568

อาคารจิตพิสุทธิ์ ๙๙/๒ 14.๐๐ น.

ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก

จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๓๔๐

๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอรับเงินอุดหนุนโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุฯ ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรกได้อนุมัติแผนงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ให้แก่ผู้สูงอายุ เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ๑๐ หมู่บ้าน ที่ประสงค์เข้าร่วมโครงการดังกล่าว ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนในด้านการพัฒนาให้ผู้สูงอายุให้มีความสามารถในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเองได้ และเพื่อให้ผู้สูงอายุอยู่ในกลุ่มติดสังคมเพิ่มระยะเวลาที่ยาวนานมากขึ้นและลดอัตราผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและกลุ่มติดเตียงให้น้อยลง โดยได้รับงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรกตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙๙,๒๐๐.- บาท (หนึ่งแสนเก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน) และเงินสมทบจากสมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก ๗๒,๐๐๐ (เจ็ดหมื่นสองพันบาทถ้วน) รวมทั้งสิ้นเป็นเงินที่ใช้จ่ายในโครงการทั้งสิ้น จำนวน ๒๗๑,๒๐๐.- บาท (สองแสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายในโครงการฯ สำหรับกิจกรรมในช่วงเดือนพฤษภาคม - กันยายน ๒๕๖๘ ดำเนินกิจกรรมทุกวันอังคาร (สัปดาห์ที่ ๒ และ ๔ ของเดือน) โดยเริ่มดำเนินการในวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘ โดยแบ่งออกเป็น ๒ กิจกรรมหลัก ได้แก่ กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เป็นเงิน ๙๒,๘๐๐ บาท และกิจกรรมที่ ๒ พัฒนาศักยภาพสูงวัยผู้สูงอายุในด้านกิจกรรมทางกายและนันทกรรมท้องถิ่น เป็นเงิน ๑๗๘,๔๐๐ บาท จึงขอเบิกจ่ายงบประมาณในการดำเนินโครงการ ตามข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙๙,๒๐๐.- บาท (หนึ่งแสนเก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน) ตามรายละเอียดที่ส่งมาพร้อมแล้ว จำนวน ๑ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

เขียน นามก อมต.

- ด้วย ชมรมผู้สูงอายุบ้านใน

ขอรับเงินอุดหนุนโครงการ

ร.จ.ผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เงิน ๑๙๐,๒๐๐ บาท

- จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบพิจารณา

พริษฐ์ กิม

15 พ.ค. 2568

ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก

- สืบโปรดทราบ

11/11

1๓/๕/๖๘

Handwritten signature

Handwritten signature

15/5/68

Handwritten signature

15 พ.ค. 68

Handwritten signature

15 พ.ค. 68

ขอแสดงความนับถือ

Handwritten signature

(นายธรรมนุญ บุญกิม)

- หน่วยงานผู้รับผิดชอบ
- สำนักปลัด อบต.
 - กองคลัง
 - กองช่าง
 - กองการศึกษา

องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพ
 เลขที่รับ 1615
 วันที่ 15 พ.ค 2568
 อาคารจิตพิสุทธิ ๙๙/๒
 ตำบลปากแพ อ.อำเภอตอนสัก
 จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๕๓๕๐

๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอรับเงินอุดหนุนโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุฯ ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
 เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลปากแพ
 สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพ ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพได้อนุมัติแผนงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ให้แก่ผู้สูงอายุ เขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ๑๐ หมู่บ้าน ที่ประสงค์เข้าร่วมโครงการดังกล่าว ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนในด้านการพัฒนาให้ผู้สูงอายุให้มีความสามารถในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเองได้ และเพื่อให้ผู้สูงอายุอยู่ในกลุ่มติดสังคมเพิ่มระยะเวลาที่ยาวนานมากขึ้นและลดอัตราผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและกลุ่มติดเตียงให้น้อยลง โดยได้รับงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙๙,๒๐๐.- บาท (หนึ่งแสนเก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน) และเงินสมทบจากสมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพ ๗๒,๐๐๐ (เจ็ดหมื่นสองพันบาทถ้วน) รวมทั้งสิ้นเป็นเงินที่ใช้จ่ายในโครงการทั้งสิ้น จำนวน ๒๗๑,๒๐๐.- บาท (สองแสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายในโครงการฯ สำหรับกิจกรรมในเดือนพฤษภาคม - กันยายน ๒๕๖๘ ดำเนินกิจกรรมทุกวันอังคาร (สัปดาห์ที่ ๒ และ ๔ ของเดือน) โดยเริ่มดำเนินการในวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘ โดยแบ่งออกเป็น ๒ กิจกรรมหลัก ได้แก่ กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เป็นเงิน ๙๒,๘๐๐ บาท และกิจกรรมที่ ๒ พัฒนาศักยภาพสูงวัยผู้สูงอายุในด้านกิจกรรมทางกายและนันทกรรมท้องถิ่น เป็นเงิน ๑๗๘,๔๐๐ บาท จึงขอเบิกจ่ายงบประมาณในการดำเนินโครงการ ตามข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙๙,๒๐๐.- บาท (หนึ่งแสนเก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน) ตามรายละเอียดที่ส่งมาพร้อมแล้ว จำนวน ๑ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

[Handwritten signature]

ด้วยชช ทายก อพท.
 - ด้วย ชมรมผู้สูงอายุ
 ขอเงินอุดหนุน ได้ครั้ง
 ร.ร.ผู้สูงอายุ จำนวน 199,200 บาท

ขอแสดงความนับถือ

[Handwritten signature]

จึงเรียนมาเพื่อทราบทุกฝ่าย
[Handwritten signature]
 15 พ.ค. 2568

(นายธรรมบุญ บุญกิม)

๑๕/๕/๖๘

ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพ

- *[Handwritten signature]*

[Handwritten signature]
 15/5/68

15/5/68

[Handwritten signature]

15 พ.ค. 68

แบบบันทึกข้อตกลงการรับเงินอุดหนุน

เลขที่...../.....

บันทึกข้อตกลงการรับเงินอุดหนุน

เขียนที่ องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

บันทึกนี้ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก ระหว่าง ชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก โดย

๑. นายธรรมบุญ บุญกิม บ้านเลขที่ ๑๓ หมู่ที่ ๑ ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๒. นายชวนาญ พรหมทอง บ้านเลขที่ ๒๐๐/๑ หมู่ที่ ๑ ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๓. นางอุไร ลั่นหนาว บ้านเลขที่ ๒๔/๒ หมู่ที่ ๑ ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ในฐานะ (ตำแหน่งผู้รับผิดชอบโครงการ) ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า "ผู้ได้รับเงินอุดหนุน" ฝ่ายหนึ่ง กับ องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก โดย นายปรวิทย์ เพชรรัตน์ ในฐานะ นายองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า "ผู้ให้เงินอุดหนุน" อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่ายได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ทั้งสองฝ่ายได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. ผู้ได้รับเงินอุดหนุน ตกลงจะดำเนินการ ตามโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน ๑ โครงการ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า "โครงการ" ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก ผู้ให้เงินอุดหนุน ได้ให้เงินอุดหนุน จำนวน ๑๕๙,๒๐๐ บาท (หนึ่งแสนเก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน) เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย แผนการดำเนินงานของโครงการ ตามเอกสารแนบท้ายบันทึกข้อตกลงนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์และวิธีปฏิบัติตามที่กระทรวงมหาดไทยกำหนด

๒. หากผู้ได้รับเงินอุดหนุนไม่ดำเนินการตามโครงการหรือดำเนินการไม่เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของโครงการ หลักเกณฑ์และวิธีปฏิบัติที่กำหนด ผู้ได้รับเงินอุดหนุนยินยอมคืนเงินอุดหนุนที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้วหรือค่าใช้จ่ายอื่นใด อันเกิดจากการดำเนินการไม่เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของโครงการหรือไม่ดำเนินการตามโครงการให้แก่ผู้ให้เงินอุดหนุน โดยผู้ให้เงินอุดหนุนไม่ต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใดและผู้ให้เงินอุดหนุนไม่ต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายใดๆ ที่เกิดขึ้น เว้นแต่ การไม่ดำเนินการหรือดำเนินการไม่เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของโครงการนั้น เกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัย หรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งมีได้เกิดจากการกระทำของผู้ได้รับเงินอุดหนุน

ในกรณีที่ผู้ได้รับเงินอุดหนุนไม่คืนเงินอุดหนุนที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้ให้เงินอุดหนุน ผู้ได้รับเงินอุดหนุนยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินจากผู้ให้เงินอุดหนุน รวมทั้งยินยอมให้ผู้ให้เงินอุดหนุนดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย

๓. ผู้ได้รับเงินอุดหนุนจะต้องจัดให้มีระเบียบ ข้อบังคับ หลักเกณฑ์หรือวิธีปฏิบัติในการจะนำเงินอุดหนุนที่ได้รับจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นไปใช้จ่ายอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

๔. ผู้ได้รับเงินอุดหนุนที่มีเงินร่วมสมทบ เมื่อได้รับเงินอุดหนุนแล้วในการดำเนินโครงการจะต้องใช้จ่ายเงินงบประมาณของตนเองก่อนเป็นลำดับแรก

๕. ผู้ได้รับเงินอุดหนุนยินยอมและยินดีอำนวยความสะดวกให้คณะทำงานที่ผู้ให้เงินอุดหนุนแต่งตั้งเข้าร่วมติดตามและประเมินผลโครงการที่ได้รับเงินอุดหนุน

๖. เมื่อดำเนินการตามวัตถุประสงค์ของโครงการเสร็จเรียบร้อยแล้ว ผู้ได้รับเงินอุดหนุนต้องรายงานผลการดำเนินการพร้อมรายงานการใช้จ่ายเงินและสำเนาใบเสร็จรับเงินหรือเอกสารหลักฐานอื่นให้ผู้ให้เงินอุดหนุนทราบ ภายใน ๓๐ วัน นับแต่วันที่โครงการแล้วเสร็จ และหากมีเงินเหลือจ่ายให้ส่งคืน องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก พร้อมการรายงานผลการดำเนินการดังกล่าว

หากผู้ได้รับเงินอุดหนุนไม่รายงานผลการดำเนินการ ผู้ให้เงินอุดหนุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่พิจารณาสนับสนุน
งบประมาณให้โอกาสต่อไป และหากผู้ได้รับเงินอุดหนุนไม่คืนเงินเหลือจ่าย ผู้ได้รับเงินอุดหนุนยินยอมให้ผู้ให้เงิน
อุดหนุนดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย พร้อมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามที่กฎหมายกำหนด

บันทึกข้อตกลงนี้ทำขึ้นเป็นสองฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้ได้รับเงินอุดหนุนหนึ่งฉบับ และ
ผู้ให้เงินอุดหนุน หนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่ายได้อ่านและมีความเข้าใจข้อความตามบันทึกข้อตกลงนี้โดยตลอดแล้ว จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็น
หลักฐาน

(ลงชื่อ).....ผู้ให้เงินอุดหนุน

(นายปราโมทย์ เพชรรัตน์)

ตำแหน่ง นายกองตรีการบริหารส่วนตำบลปากแพ

(ลงชื่อ).....ผู้ได้รับเงินอุดหนุน

(นายธรรมนุญ บุญกิม)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ต.ปากแพ

(ลงชื่อ).....พยาน ผู้ให้เงินอุดหนุน

(นางสุกัญญา รามอินทร์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการ

(ลงชื่อ).....ผู้ได้รับเงินอุดหนุน

(นายชำนาญ พรหมทอง)

ตำแหน่ง กรรมการชมรมผู้สูงอายุผู้สูงอายุบ้านใน ต.ปากแพ

(ลงชื่อ).....พยาน ผู้ให้เงินอุดหนุน

(นางสาวพิชราพร ลั่นชัย)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยนักพัฒนาชุมชน

(ลงชื่อ).....ผู้ได้รับเงินอุดหนุน

(นางอุไร ลั่นนาวา)

ตำแหน่ง เลขานุการชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ต.ปากแพ

คำสั่ง ชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก
ที่ 2/2568

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก

.....

เนื่องด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก ได้ตั้งงบประมาณรายจ่ายตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 เพื่ออุดหนุนให้ชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก เพื่อดำเนินการจ่ายเป็น ค่าใช้จ่ายในโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก ปีงบประมาณ 2568 จำนวนงบประมาณ 199,200.- บาท (หนึ่งแสนเก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน)

ดังนั้น เพื่อให้การรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก เป็นไปด้วยความถูกต้องตามระเบียบแบบแผนของชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก ดังรายชื่อและตำแหน่งต่อไปนี้

- | | |
|----------------------|---|
| 1. นายธรรมนุญ บุญกิม | ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก |
| 2. นายชำนาญ พรหมทอง | ตำแหน่ง กรรมการชมรมผู้สูงอายุผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก |
| 3. นางอุไร ลั่นนาวา | ตำแหน่ง เลขานุการชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก |

ให้ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งปฏิบัติตามคำสั่งโดยเคร่งครัด อย่าให้เกิดความบกพร่องเสียหายแก่ราชการ และหน่วยงานได้ หากมีปัญหาอุปสรรคให้รายงานผู้บริหารทราบโดยทันที

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2567

สั่ง ณ วันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2567

(ลงชื่อ)

(นายธรรมนุญ บุญกิม)

ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก

ชื่อโครงการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
แผนงาน โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก
ผู้รับผิดชอบ ชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก
ลักษณะโครงการ โครงการตามแผนชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก ประจำปี ๒๕๖๘

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูงเป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรมเพื่อค้ำจุนจิตใจ ให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด

สถานการณ์ผู้สูงอายุไทยปี ๒๕๖๗ ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ หลังจากเมื่อ ๓ ปีก่อนนับเป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์ที่ประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงวัยอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปมากกว่าเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปีโดยประชากรผู้สูงอายุในปี ๒๕๖๗ นั้นมีมากถึง ๑๒,๑๑๖,๑๙๙ คน คิดเป็น ๑๘.๓% ของประชากรทั้งหมด เพิ่มขึ้นจากปีที่แล้ว ๐.๕% การที่ประชากรวัยสูงอายุมิแนวโน้มเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็ว ทำให้ประเทศต้องมีรายจ่ายด้านสวัสดิการเพื่อผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ครอบครัวต้องแบกรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น ขณะที่ผู้สูงอายุเองเมื่อมีอายุยืนยาวขึ้นก็ยิ่งต้องเผชิญกับปัญหาการขาดแคลนรายได้ หรือมีรายได้ไม่เพียงพอแก่การดำรงชีพ รวมถึงความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ ความพิการหรือทุพพลภาพ นอกจากนี้ สภาพครอบครัวไทยที่เปลี่ยนแปลงไปจากอดีต จากที่มีคนหลายรุ่นอยู่ในครัวเรือนเดียวกัน กลายเป็นครอบครัวเดี่ยวมากขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุต้องอยู่กันตามลำพัง ขาดผู้ดูแลและอาจเกิดความรู้สึกว่าชีวิตไร้ความหมาย สถานการณ์ของผู้สูงอายุไทยจึงน่าวิตก การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงควรดำเนินการควบคู่กับมาตรการอื่น ๆ ของรัฐ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง ซึ่งผู้มีบทบาทสำคัญ ได้แก่ สมาชิกในครอบครัว ชุมชน และท้องถิ่น โดยเฉพาะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่มีภารกิจโดยตรงในการดูแลผู้สูงอายุ รวมทั้งส่งเสริมสนับสนุน และแสวงหาความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีพื้นที่ในการเข้าร่วมกิจกรรมกับชุมชน ไม่ว่าจะเป็นการพบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การถ่ายทอดภูมิปัญญา หรือการพัฒนาตนเองในด้านต่าง ๆ ซึ่งเป็นการยกระดับการจัดสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุมองเห็นคุณค่าและความสำคัญของตนเอง และชุมชนประจักษ์ในศักยภาพและพลังของผู้สูงอายุ ส่งผลให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรี และมีความสุข

ซึ่งตำบลปากแพรกมีประชากรทั้งหมด ๑๓,๙๔๖ คน มีผู้สูงอายุจำนวน ๒,๓๙๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๑๗ ของประชากร (ข้อมูลสำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง ณ วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗) การดำเนินงานดูแลผู้สูงอายุแบบมีส่วนร่วม โดยทุกภาคส่วน “ร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมสร้าง” และมีส่วนร่วมในการดำเนินงาน การจัดการเรียนรู้ให้ผู้สูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุ มีความสุข เกิดทักษะในการดูแลตนเอง มีคุณภาพชีวิตที่ดี ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพ ชีวิตผู้สูงอายุตำบลปรางได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัวชุมชน และสังคมต่อไป

จากหลักการและเหตุผลข้างต้นชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรกในได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนในด้านการพัฒนาให้ผู้สูงอายุให้มีความสามารถในการดูแลรักษาสุขภาพของตนเองได้ และเพื่อให้ผู้สูงอายุอยู่ในกลุ่มติดสังคมเพิ่มระยะเวลาที่ยาวนานมากขึ้นและ ลดอัตราผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านและกลุ่มติดเตียงให้น้อยลง ทั้งนี้ได้ดำเนินโครงการภายใต้ภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนในตำบลปากแพรกซึ่งให้ความสำคัญจึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรกปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๕๐

๒.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ตามอัตภาพ ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐

๒.๓ เพื่อให้ออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐

๓. เป้าหมาย

สมาชิกโรงเรียนผู้สูงอายุและสมาชิกสามัญและคณะทำงาน เป็นจำนวนรวม ๑๐๐ คน

๔. วิธีการดำเนินการ

- ๔.๑ ประชุมคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุเพื่อวางแผนการดำเนินงาน
- ๔.๒ จัดทำโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
- ๔.๓ รับสมัครสมาชิกเข้าโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพิ่มเติม รวมแล้วเป็นจำนวน ๑๐๐ คน
- ๔.๔ จัดเตรียมหลักสูตรสำหรับโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
- ๔.๕ กำหนดแผนการดำเนินงานของกิจกรรมให้สอดคล้องกับหลักสูตร
- ๔.๖ จัดกิจกรรมตามแผนการดำเนินงาน
- ๔.๗ ประชุมเชิงปฏิบัติการปฏิบัติงานตามแผนการดำเนินงานมีกำหนดการดังนี้

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ทุกวันอังคาร (สัปดาห์ที่ ๒ และ สัปดาห์ที่ ๔) ของปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๖. สถานที่ดำเนินการ

อาคารจิตรพิสุทธิ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน หมู่ที่ ๑ ตำบลปากแพรก อำเภอคอนสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก (ผ่านการรับรองเป็นองค์กรสวัสดิการสังคม อย่างเป็นทางการอย่าง เป็นลายลักษณ์อักษร ๐๑๔/๒๕๖๖ จากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดสุราษฎร์ธานี)

๘. งบประมาณ

ขอรับเงินอุดหนุนจากอบต.ปากแพรก ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เป็นเงินที่ใช้จ่ายในโครงการทั้งสิ้น จำนวน ๑๙๙,๒๐๐.- บาท (หนึ่งแสนเก้าหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน) และเงินสมทบจากสมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก ๗๒,๐๐๐ (เจ็ดหมื่นสองพันบาทถ้วน) รวมเป็นเงินที่ใช้จ่ายในโครงการทั้งสิ้น จำนวน ๒๗๑,๒๐๐.- บาท (สองแสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เป็นเงิน ๙๒,๘๐๐ บาท

เดือน	รายละเอียด	งบประมาณ	หมายเหตุ
พ.ค.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	๑๐,๐๐๐.-	
	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๓๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	๖,๐๐๐.-	
	ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับผลิตนวัตกรรมรายเดือน	๑,๐๐๐.-	
	ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๑,๒๐๐.-	
มิ.ย.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	๑๐,๐๐๐.-	
	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๓๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	๖,๐๐๐.-	
	ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับผลิตนวัตกรรมรายเดือน	๑,๐๐๐.-	

เดือน	รายละเอียด	งบประมาณ	หมายเหตุ
	ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๑,๒๐๐.-	
ก.ค.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๓๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับผลิตนวัตกรรมรายเดือน ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๑๐,๐๐๐.- ๖,๐๐๐.- ๑,๐๐๐.- ๑,๒๐๐.-	
ส.ค.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๓๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับผลิตนวัตกรรมรายเดือน ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๑๐,๐๐๐.- ๖,๐๐๐.- ๑,๐๐๐.- ๑,๒๐๐.-	
ก.ย.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๓๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับผลิตนวัตกรรมรายเดือน ค่าวิทยากร ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท ค่าวัสดุอุปกรณ์กิจกรรมสานสัมพันธ์วัยเก่า&วัยใส	๑๐,๐๐๐.- ๖,๐๐๐.- ๑,๐๐๐.- ๑,๒๐๐.- ๑,๘๐๐.-	
	รวม (-เก้าหมื่นสองพันแปดร้อยบาทถ้วน-)	๔๒,๘๐๐	

กิจกรรมที่ ๒ พัฒนาศักยภาพสูงวัยผู้สูงอายุในด้านกิจกรรมทางกายและนวัตกรรมท้องถิ่น (กลุ่มเป้าหมาย ๘๐ คน คณะทำงานรพ.สต.บ้านใน+อบต.ปากแพรก รวม ๑๐ คน รวมจำนวน ๙๐ คน) เป็นเงิน ๑๗๘,๕๐๐ บาท

ชมรมผู้สูงอายุบ้านใน ตำบลปากแพรก ดำเนินตามนโยบายของจังหวัดสุราษฎร์ธานีที่ส่งเสริมให้ประชาชนใช้สมุนไพรเป็นหลัก ภายใต้คำจำกัดความ "เมืองสมุนไพร" พัฒนาทักษะเพื่อความเป็นเลิศด้านศูนย์กิจกรรมทางกายผู้สูงอายุ ตามแผนของกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข (ติดอันดับ ๓๐ จากทั่วประเทศเมื่อปี ๒๕๖๗) และพยายามพัฒนาด้านการผลิตนวัตกรรมที่เป็นอัตลักษณ์ของชมรม และพื้นที่ตำบลปากแพรก จึงมีแผนแลกเปลี่ยนกับชมรมที่ได้อันดับที่ ๑ ของประเทศในปี ๒๕๖๘ ที่มีรางวัลการ์นต์

ค่าเช่าเหมารถทัวร์โดยสารคันละ ๑๕,๐๐๐ บาท จำนวน ๒ คัน ๒ วัน	๖๐,๐๐๐.-
ค่าอาหารเช้า จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๖๐ บาท จำนวน ๙๐ คน	๑๐,๘๐๐.-
ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๖๐ บาท จำนวน ๙๐ คน	๑๐,๘๐๐.-
ค่าอาหารเย็น จำนวน ๒ มื้อ มื้อละ ๖๐ บาท จำนวน ๙๐ คน	๑๐,๘๐๐.-
ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔ มื้อ มื้อละ ๓๐ บาท จำนวน ๙๐ คน	๑๐,๘๐๐.-
ค่าวิทยากรจำนวน ๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	๒,๔๐๐.-
ค่าของที่ระลึก สำหรับมอบเจ้าของสถานที่	๘๐๐.-
ค่าที่พัก จำนวน ๑ คืนๆละ ๘๐๐ บาท ๙๐ คน	๗๒,๐๐๐.-
(เงินสมทบจากสมาชิกชมรม คนละ ๘๐๐ บาท ๙๐ คน เป็นเงิน ๗๒,๐๐๐ บาท)	
รวม (-หนึ่งแสนเจ็ดหมื่นแปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน-)	๑๗๘,๕๐๐

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๗๑,๒๐๐.- บาท (สองแสนเจ็ดหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)

****หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้****

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๕๐
๒. ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตัวเองและผู้อื่นได้ตามอัตภาพ ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐
๓. ผู้สูงอายุออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ ๘๐

๑๐. ผลกระทบกับทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมในชุมชน

เมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ทำให้ต้องเสียบทบาทในการทำงาน ผู้สูงอายุจึงเปลี่ยนจุดสนใจไปยังครอบครัว หาบหาบทใหม่ให้กับตนเอง โรงเรียนผู้สูงอายุเป็นพื้นที่เรียนรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ ภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบทอดเอกลักษณ์ของชุมชน ซึ่งทำให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในกิจกรรมชะลอการติดบ้านติดเตียง มีสุขภาพที่แข็งแรง กระฉับกระเฉง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วย ลดระยะเวลาการพึ่งพาผู้อื่น ช่วยให้คลายเหงา รู้สึกภาคภูมิใจและตระหนักในคุณค่า ความสามารถของตนเอง มีมุมมองเชิงบวกต่อตนเอง ซึ่งในรายวิชาเรียนได้มีการอบรมในเรื่องการจัดการขยะ ซึ่งสมาชิกเห็นและตระหนักถึงความสำคัญ ในเรื่องนี้จึงได้นำความรู้ที่ได้ไปจัดทำในบ้านของตนเอง และตลอดจนเป็นแรงผลักดันให้เข้าร่วมเป็นอาสาสมัครด้านสิ่งแวดล้อมในชุมชน

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ

(นางอุไร ลั่นนาวา)

ตำแหน่ง เลขานุการชมรมผู้สูงอายุฯ

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายชำนาญ พรหมทอง)

ตำแหน่ง รองประธานชมรมผู้สูงอายุฯ

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายธรรมนุญ บุญกิม)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ

ตารางการจัดกิจกรรม

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๘.๐๐-๘.๓๐ น.	แช่เท้า	๓๐ นาที
๘.๓๐-๙.๐๐ น.	เข้าแถว	๓๐ นาที
๙.๐๐-๙.๑๐ น.	นันทนาการเตรียมความพร้อม	๑๐ นาที
๙.๑๐-๙.๒๕ น.	สวดมนต์ไหว้พระ	๑๕ นาที
๙.๒๕-๙.๔๐ น.	นันทนาการ เพลง ๓ เพลง	๑๕ นาที
๙.๔๐-๑๐.๑๐ น.	ออกกำลังกาย	๓๐ นาที
๑๐.๑๐-๑๐.๓๐ น.	พัฒนาสมอง	๒๐ นาที
๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.	กิจกรรมตามตารางที่กำหนด	๖๐ นาที
๑๑.๓๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหาร	๙๐ นาที
๑๓.๐๐-๑๓.๔๕ น.	กิจกรรมตามตารางที่กำหนด	๔๕ นาที
๑๓.๔๕-๑๔.๐๐ น.	กิจกรรมนันทนาการ / เลิกเรียน	๑๕ นาที

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แผนการเรียนรู้หลักสูตรโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเขตบ้านใน

วัตถุประสงค์ของโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเขตบ้านใน

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิต และให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้ตลอดชีวิต
๒. เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทราบวิธีปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการหกล้ม
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทราบวิธีปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันภาวะสมองเสื่อม

แผนการเรียนรู้หลักสูตรโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเขตบ้านใน

- แผนการสอนที่ ๑ กิจกรรมป้องกันหกล้ม ครั้งที่ ๑ : เพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย
- แผนการสอนที่ ๒ กิจกรรมป้องกันหกล้ม ครั้งที่ ๒ : เพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกายที่เพิ่มขึ้น
- แผนการสอนที่ ๓ กระบวนการชราที่มีผลต่อการหกล้มและภาวะสมองเสื่อม และการป้องกัน
- แผนการสอนที่ ๔ กิจกรรมป้องกันหกล้ม ครั้งที่ ๓ : เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา
- แผนการสอนที่ ๕ กิจกรรมป้องกันหกล้ม ครั้งที่ ๔ : เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาที่เพิ่มขึ้น
- แผนการสอนที่ ๖ กิจกรรมป้องกันหกล้ม ครั้งที่ ๕ : การทรงตัวที่ดี
- แผนการสอนที่ ๗ กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม ครั้งที่ ๑ : เกมคอมพิวเตอร์
- แผนการสอนที่ ๘ กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม ครั้งที่ ๒ : Program Com
- แผนการสอนที่ ๙ กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม ครั้งที่ ๓ : Program Com
- แผนการสอนที่ ๑๐ กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม ครั้งที่ ๔ : Line, Calendar
- แผนการสอนที่ ๑๑ กิจกรรมป้องกันสมองเสื่อม ครั้งที่ ๕ : Google Map
- แผนการสอนที่ ๑๒ กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๔ อ.
- แผนการสอนที่ ๑๓ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ
- แผนการสอนที่ ๑๔ กิจกรรมอนามัยช่องปาก
- แผนการสอนที่ ๑๕ กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม ครั้งที่ ๑ : เดินรำ (ตามบริบทของผู้สูงอายุ)
- แผนการสอนที่ ๑๖ กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม ครั้งที่ ๒ : ร้องเพลง
- แผนการสอนที่ ๑๗ กิจกรรมกลุ่ม ครั้งที่ ๑ : เล่นไพ่หรือเกม
- แผนการสอนที่ ๑๘ กิจกรรมกลุ่ม ครั้งที่ ๒ : การแสดงกลุ่ม
- แผนการสอนที่ ๑๙ การวาดแผนไทย / ธรรมชาติบำบัด
- แผนการสอนที่ ๒๐ กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ
- แผนการสอนที่ ๒๑ เศรษฐกิจพอเพียง
- แผนการสอนที่ ๒๒ การจัดทำบัญชีครัวเรือน
- แผนการสอนที่ ๒๓ กิจกรรมการฝึกอาชีพ หรืองานฝีมือ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่)
- แผนการสอนที่ ๒๔ ศึกษาดูงานสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
- แผนการสอนที่ ๒๕ จิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณะประโยชน์ เยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ กิจกรรมทางศาสนา)

ตารางการเรียนรู้การสอนโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเขตบ้านใน

เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘
 ณ อาคารจิตรพิสุทธิ รพ.สต.บ้านใน หมู่ที่ ๑ ตำบลปากแพรก อำเภอคอนสาร จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ครั้งที่ เวลา	๐๙.๐๐-๐๙.๑๕ น.	๐๙.๑๕-๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น.
๑	-พิธีเปิดการเรียน -ครูใหญ่ให้ โอวาท	-ปฐมนิเทศ -เลือกหัวหน้าห้อง -หาความต้องการการเรียนรู้ด้าน อาชีพ และตามอัธยาศัย	-กิจกรรมป้องกันตนเอง ๑ : เพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย	-ทำแบบทดสอบก่อนเรียน -ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ก่อนการเรียนการสอน -ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ ก่อนการเรียนการสอน	-สนทนาการ โดย กศน.
๒	-สวดมนต์ นิ่ง สมาธิ -บททวนจำนวน	-กิจกรรมป้องกันหกล้มครั้งที่ ๑ : เพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย	-กิจกรรมป้องกันตนเอง ๑ : เกมคอมพิวเตอร์	-กิจกรรมการฝึกอาชีพ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่) ครั้งที่ ๑ โดย กศน. แร่งงานจังหวัด พม. องค์การเอกชน	
๓	-สวดมนต์ นิ่ง สมาธิ -บททวนจำนวน	-กิจกรรมป้องกันหกล้มครั้งที่ ๒ : เพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกายที่ เพิ่มขึ้น	-กิจกรรมป้องกันตนเอง ๒ : Program Com	-กิจกรรมการฝึกอาชีพ (OTOP ตามบริบทของพื้นที่) ครั้งที่ ๒ โดย กศน. แร่งงานจังหวัด พม. องค์การเอกชน	
๔	-สวดมนต์ นิ่ง สมาธิ -บททวนจำนวน	-กระบวนการชราที่มีผลต่อการทรมานและภาวะเสื่อม และการป้องกัน		-เศรษฐกิจพอเพียง	-กิจกรรมอนามัยช่องปาก
๕	-สวดมนต์ นิ่ง สมาธิ -บททวนจำนวน	-กิจกรรมป้องกันหกล้มครั้งที่ ๓ : เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขา	-กิจกรรมป้องกันตนเอง ๓ : Program Com	-กิจกรรมฝึกทักษะทางสังคม ครั้งที่ ๑ : ๑ : เต้นรำ (ตามบริบทผู้สูงอายุ)	-กิจกรรมกลุ่ม ครั้งที่ ๑ : เล่นไพ่หรือเกม
๖	-สวดมนต์ นิ่ง สมาธิ	-กิจกรรมป้องกันหกล้มครั้งที่ ๔ :	-กิจกรรมป้องกันตนเอง ๔ :		-กิจกรรมการเรียนรู้ตามอัธยาศัย ครั้งที่ ๑

ทะเบียนเลขที่ ๐๑๔/๒๕๖๖



ก.ส.ค.๖

ใบสำคัญแสดงการรับรองเป็นองค์กรสวัสดิการชุมชน

ใบสำคัญฉบับนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

ชมรมผู้สูงอายุบ้านโน ตำบลปากแพรก

ที่ตั้งสำนักงาน เลขที่ ๙๒/๒ หมู่ที่ ๑ ถนนสุราษฎร์-นครศรี ตำบลปากแพรก

อำเภอคอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี รหัสไปรษณีย์ ๘๔๓๔๐

คณะกรรมการส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคมแห่งชาติ ได้รับรองเป็นองค์กรสวัสดิการชุมชน
ตามความในมาตรา ๔๐/๑ แห่งพระราชบัญญัติส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม พ.ศ.๒๕๔๖
ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติม โดยพระราชบัญญัติส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคม (ฉบับที่ ๒) พ.ศ.๒๕๕๐
เมื่อวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๖

ออกให้ ณ วันที่ ๒๕ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



คณะกรรมการส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคมแห่งชาติ