

แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ตำบลปากแพรก.....รหัส กพท.
อำเภอ.....ดอนสัก.....จังหวัด.....สุราษฎร์ธานี.....

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ ☐ แผนงาน ☐ โครงการ ☐ กิจกรรม

โครงการสมุนไพรรักษาโรคเบาหวาน ปีงบประมาณ 2566

2.ชื่อ ☐ หน่วยงาน ☐ องค์กร ☐ กลุ่มประชาชน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก

3.หลักการเหตุผล

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่มีสาเหตุมาจากการเสียสมดุลของการใช้น้ำตาลในเลือด ผลมาจากความบกพร่องของการหลั่งสารอินซูลินของร่างกาย ทำให้ร่างกายมีภาวะน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของหลอดเลือดแดงทั่วร่างกาย จนทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่ส่งผลกระทบต่อชีวิตของผู้ป่วยที่ผ่านมาทางกลุ่มการแพทย์แผนปัจจุบันซึ่งเป็นการแพทย์กระแสหลักของประเทศและหน่วยงานภาครัฐอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องได้มีการพัฒนาการจัดการกับโรคเบาหวานอย่างต่อเนื่อง โดยมีจุดมุ่งหมายที่สำคัญคือการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน โดยใช้โภชนาการบำบัดและการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ร่วมกับการใช้ยาอย่างเหมาะสม และการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานแก่ผู้ป่วยในการดูแลตนเองเพื่อให้ผู้ป่วยเกิดความเข้าใจและมีส่วนร่วมในการรักษาโรค แต่ปัญหาที่ผ่านมายังพบว่าประชาชนยังขาดความรู้ความเข้าใจในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคเบาหวาน

จากสถิติผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน พบว่ามีอัตราเพิ่มขึ้นทุกปีและมีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อยๆ โดยในปี 2564 อัตราการป่วยด้วยโรคเบาหวานจำนวน 50.64 ต่อประชากรพันคน, โดยมีอัตราผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 4.52 จากการศึกษาวิถีชุมชนพบว่าประชาชนในพื้นที่ มักชอบรับประทานอาหารแบบเร่งรีบง่าย ๆ ไม่ยุ่งยากและไม่ตระหนักถึงประโยชน์และโทษของอาหารที่ตนได้รับจึงไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินในส่วนนี้ได้ และปัจจุบันพบว่าศาสตร์การแพทย์แผนไทยเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานอย่างกว้างขวาง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก จึงได้จัดทำโครงการสมุนไพรรักษาโรคเบาหวานขึ้น เนื่องจากเล็งเห็นความสำคัญในนำศาสตร์การแพทย์แผนไทยมาใช้ในการบูรณาการผู้ที่อยู่ในภาวะเสี่ยงโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม



ร่วมกับการใช้ชาขงสมุนไพรร ซึ่งสมุนไพรรที่ใช้ในชาขง ได้แก่ หม่อน ขลู่ เตยหอม ที่มีงานวิจัยว่าสามารถลดระดับน้ำตาลในเลือด เพื่อเป็นการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพให้ผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงไม่พัฒนาเป็นกลุ่มป่วยโรคเบาหวานต่อไป

4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดการบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

- (1) เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานได้รับการดูแลโดยใช้ชาขงสมุนไพรรลดน้ำตาลในเลือด
- (2) เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานสามารถคุมค่าระดับน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์ปกติ

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- (1) ประชุมชี้แจง วางแผนและมอบหมายงาน
- (2) เสนอโครงการกองทุนฯ
- (3) จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการและงบประมาณ
- (4) ขออนุมัติการดำเนินโครงการ
- (5) จัดทำแผนการดำเนินงานตามโครงการ/ผังกำกับงาน
- (6) ประชาสัมพันธ์โครงการแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ
- (7) คัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โดยที่ค่าระดับน้ำตาลอยู่ระหว่าง 100-125 มก./ดล.
- (8) ดำเนินการโครงการดูแลกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน
 - วัดความดันโลหิต ตรวจวัดค่าน้ำตาลในเลือด และแบบทดสอบก่อนเข้าร่วมโครงการ
 - ให้กลุ่มเป้าหมายใช้ชาขงสมุนไพรร ที่ช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด
- ครั้งละ 1 ของ วันละ 1 ครั้ง หลังอาหารเช้า เป็นเวลา 3 เดือน
- ให้สุศึกษาและแจกเอกสารให้ความรู้
- (9) นัติดตามระดับน้ำตาลในเลือดทุกเดือน เดือนละ 1 ครั้ง เป็นเวลา 3 เดือน ประเมินผลและประเมินความเสี่ยง
- (10) ประเมินผลโครงการ หลังเข้าร่วมโครงการ
- (11) สรุปและรายงานผลโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เร้งปากมดลูกและแม่เร้งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง



- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง



- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....30.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)



☐ 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

1 กุมภาพันธ์ 2566 – 31 ธันวาคม 2566

8.สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

กิจกรรมที่ 1: จัดทำแปลงปลูกต้นแบบสาธิตสมุนไพรลดเบาหวาน 3 ชนิด (ขมิ้น หม่อน เตยหอม)
เป็นเงิน 2,350.- บาท

- ค่าถุงดำเพาะชำ 250 ถุงๆละ 3 บาท เป็นเงิน 750.- บาท
- ค่าดินปลูกต้นไม้และขุยมะพร้าว 40 กระสอบๆละ 25 บาท เป็นเงิน 1,000.- บาท
- ค่าปุ๋ยอินทรีย์มูลวัว 10 กระสอบๆละ 60 บาท เป็นเงิน 600.- บาท

กิจกรรมที่ 2: กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้และสาธิตการทำชาขงลดระดับน้ำตาลในเลือด
เป็นเงิน 5,575.- บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400.- บาท
- ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมและทีมผู้จัดอบรม 35 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 875.- บาท
- ค่าคู่มือประกอบการอบรม จำนวน 30 ชุดๆละ 50 บาท เป็นเงิน 1,500.- บาท
- ค่าถุงบรรจุชาขง 10 แพ็คๆละ 80 บาท เป็นเงิน 800.- บาท

กิจกรรมที่ 3: ติดตามผลระดับน้ำตาลในเลือด ทุก 1 เดือน เป็นเวลา 3 เดือน เป็นเงิน 2,950.- บาท

- ค่าแถบตรวจวัดน้ำตาลและเข็มเจาะ(๓๐ ชิ้น/กล่อง) สำหรับติดตามผล
จำนวน 5 กล่องๆละ 590.-บาท เป็นเงิน 2,950.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 10,875.-บาท (-เงินหนึ่งหมื่นแปดร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน-)

หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- (1) กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานได้รับการดูแลโดยใช้ชาขงสมุนไพรลดน้ำตาลในเลือด
- (2) กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานสามารถคุมค่าระดับน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์ปกติ



11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้านายภาณุวัฒน์ ลักษณะปิยะ..... ตำแหน่ง.....แพทย์แผนไทย.....
 หน่วยงาน...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก....หมายเลขโทรศัพท์.....0882259637.....ในฐานะของผู้
 เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
 หลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

☐ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

☐ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

☐ รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกัน
 สุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน
 หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นายภาณุวัฒน์ ลักษณะปิยะ.....)

ตำแหน่งแพทย์แผนไทย.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ/อนุมัติ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ.....หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(.....นางนภวรรณ กลั่นนิมมานวล.....)

ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากแพรก....

วันที่-เดือน-พ.ศ.

