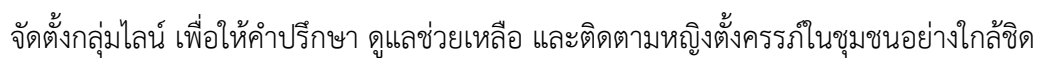


ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่าง ๆ ของหน่วยงาน



บอร์ดประชาสัมพันธ์

องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก

**ฝากครรภ์เร็ว
ปลอดภัยกว่า**



กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ✓
ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ✓

แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอดูแลเด็กพร้อม

ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลปากแพรก

องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก

โครงการรณรงค์สุขภาพชุมชนและครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์ องค์พระมหากษัตริย์ไทย
The National and Child Health Network under the Patronage HRH Crown Prince Maha Vajiralongkorn

ร่วมกัน...ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

พระราชกรณียกิจที่ต่อเนื่องกัน ๖๖ ปีของ พระราชินีสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง “คลอดก่อนกำหนด” ส่งผลให้เกิดอันตรายต่อชีวิต
สำหรับลูกที่กำลังจะเกิดมา การดูแลสุขภาพก่อนคลอดจึงเป็นแผนปฏิบัติการที่สำคัญยิ่ง

ปณิธานของสมเด็จพระราชินีสิริกิติ์
เป็นแม่ที่ดีของลูก
เป็นแม่ที่ดีของลูก
เป็นแม่ที่ดีของลูก
แม่ที่ดี
ใจดี คิดดี ชื่นชม

การป้องกันการคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์สามารถทำได้ด้วย ดังนี้

ฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง เพื่อค้นหาความเสี่ยง	รับประทานอาหาร น้ำ และวิตามินตามคำแนะนำแพทย์	งดสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์ วันละ ๑๑ ปี
ดูแลสุขภาพจิต จากทุกด้าน	พักผ่อนอย่างพอเพียง วันละ ๗-๘ ชั่วโมง	ไม่ออกกำลังกายหนัก
ไม่ควรถ่ายยาตามสั่ง หรือ ใช้ยาสมุนไพรโดยไม่ปรึกษาแพทย์	หลีกเลี่ยงการตกจากที่สูง	ไม่ควรใช้ยา หรือ ใช้น้ำ จากที่บ้านโดยไม่สะอาด
ควรนอนหลับพักผ่อน อย่างเพียงพอวันละ ๗-๘ ชั่วโมง	หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหนัก	ไม่ควรใช้ยา หรือ ใช้น้ำ จากที่บ้านโดยไม่สะอาด
งดสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์	หลีกเลี่ยงการตกจากที่สูง	ไม่ควรใช้ยา หรือ ใช้น้ำ จากที่บ้านโดยไม่สะอาด

หากมีสัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด ได้แก่

- 1. มีเลือดออกทางช่องคลอด
- 2. มีเลือดออกทางช่องคลอด
- 3. มีอาการปวดท้องหรือมีอาการอื่น ๆ
- 4. มีอาการอื่น ๆ
- 5. มีอาการอื่น ๆ

หากมีสัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด ได้แก่

หากมีสัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด ได้แก่

หากมีสัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด ได้แก่

องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก

**อันตรายจากการ
คลอดก่อนกำหนด**

ผลกระทบต่อแม่

ซีดีเอส

เครียด

ผลกระทบต่อลูก

สมอง

ปอด

หัวใจ

ยังทำงานไม่สมบูรณ์

หายใจลำบาก

ขาดออกซิเจน

หยุดหายใจ

เลือดออกในโพรงสมอง

ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลปากแพรก

องค์การบริหารส่วนตำบลปากแพรก

**สัญญาณเตือน
คลอดก่อนกำหนด**

ต้องรีบไปพบหมอทันที

ท้องแข็ง ท้องบวม

ปวดบั้นเอว
เจ็บท้องน้อย

น้ำใส หรือเลือดออก
แม่ไม่เจ็บท้อง

ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลปากแพรก

สำรวจสตรีตั้งครรภ์รายใหม่ร่วมกับทีมงานในพื้นที่

แบบข้อมูลทะเบียนการแจ้งการสมัครเป็นพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตามโครงการสร้างเสริมเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลั่งก่อกวนทางเพศ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ประจำปีงบประมาณ 2567																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
ที่	จังหวัด	อำเภอ	อปท.	ชื่อ - สกุล	หมายเลขบัตร	อายุ	ที่อยู่	โทรศัพท์	อายุครรภ์	ช่วงระยะเวลาในการฝากครรภ์			สถานที่ยกครรภ์			ฐานะทางครอบครัว		จำนวนหญิงตั้งครรภ์ตลอด	จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่คลอด		ข้อมูลเบื้องต้น																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
										ภายใน 12 สัปดาห์(ก่อน 1 เดือน)	หลังจาก 12 สัปดาห์(หลัง 1 เดือน)	ไม่มีการฝากครรภ์	โรงพยาบาลของรัฐ	โรงพยาบาลเอกชน	สถานอื่น	คู่สมรส	โสด		จำนวน	จำนวน				จำนวน	จำนวน																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

แบบข้อมูลทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบล เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด																								
ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2567																								
ที่	จังหวัด	อำเภอ	อปท.	ชื่อ - สกุล	หมายเลขบัตร อายุ	ที่อยู่	โทรศัพท์	อายุครรภ์	ช่วงระยะเวลาในการฝากครรภ์			สถานที่ฝากครรภ์			ฐานะยากจนหรืออาจไร้		จำนวนหญิง ตั้งครรภ์ตลอด ตามกำหนด (14-40สัปดาห์)	จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการคัดลอก ก่อนกำหนด(ก่อน 37สัปดาห์)		ผู้บันทึกข้อมูล				
									ภายใน 12 สัปดาห์(ก่อน เดือน)	หลังจาก 12 สัปดาห์(หลัง เดือน)	ไม่มีการ ฝากครรภ์	โรงพยาบาลของ รัฐ	โรงพยาบาล เอกสาร/ คลินิก	สถานีอนามัย รพ.สต.	(เลือกรายได้สมาชิกใน ครัวเรือน)	น้อยกว่า 16,000 บาท ต่อคน/ปี		เท่ากับหรือ มากกว่า 16000บาท ต่อคน / ปี					น้ำหนักทารก (ต่ำกว่า 2.5 กก.)	น้ำหนักทารก (เท่าเทียมมากกว่า 2.5)
ชื่อบุคคล	ตำแหน่ง	โทรศัพท์																						
1	สุราษฎร์ธานี	คอนสัก	ปากแหวก	น.ส.ณัฐพร ขวัญแก้ว	1-8099-02214-00-3	18	78/2 ม.14 ต.ปากแหวก	098-5469101	39+3	/	/	/	/	/	/	/	1	/	น.ส.ศวงพร หอกแสง	จก.สาธารณสุขปฏิบัติงาน	064-0323999			
2	สุราษฎร์ธานี	คอนสัก	ปากแหวก	น.ส.ละอองรพีพร रामอินทร์	1-8403-00001-35-6	38	121 ม.14 ต.ปากแหวก	086-9530843	37	/	/	/	/	รพ.สต.ปากแหวก	/	/	1	/	น.ส.ศวงพร หอกแสง	จก.สาธารณสุขปฏิบัติงาน	064-0323999			

แบบข้อมูลทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพ เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด																								
ประจำเดือน มีนาคม 2567																								
ที่	จังหวัด	อำเภอ	อ.ป.ท.	ชื่อ - สกุล	หมายเลขบัตร	อายุ	ที่อยู่	โทรศัพท์	อายุครรภ์	ช่วงระยะเวลาในการฝากครรภ์			สถานที่ฝากครรภ์			ฐานะทางการเงินหรือรายได้ (เฉลี่ยรายได้สมาชิกในครัวเรือน)	จำนวนหญิงตั้งครรภ์คลอดก่อนกำหนด(ก่อน 37สัปดาห์) (14-40สัปดาห์)	จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่คลอดก่อนกำหนด		ข้อมูล				
										ภายใน 12 สัปดาห์(ก่อน 1 เดือน)	หลังจาก 12 สัปดาห์(หลัง3 เดือน)	ไม่มี การฝาก ครรภ์	โรงพยาบาลของรัฐ	โรงพยาบาล เอกสาร/ คลินิก	สถานนิเวศ รพ.สต.			น้อยกว่า 16,000 บาท	เท่ากับหรือมากกว่า 16000บาท				น้ำหนักแรกเกิด (ต่ำกว่า 2.5 กก.)	น้ำหนักแรกเกิด (เท่ากับหรือมากกว่า 2.5)
																	ชื่อ -สกุล	ตำแหน่ง	โทรศัพท์					
1	สุราษฎร์ธานี	ดอนสัก	ปากแรวก	น.ส.กันยารัตน์ จันทะรที	1-8403-00053-93-3	31	21/4 ม.3 ต.ปากแรวก	082-4152140	38+3	/	/	/	/	/	/	1	น.ส.ดวงพร หอกแสง	จ.สาธารณสุขปฏิบัติงาน	064-0323999					
2	สุราษฎร์ธานี	ดอนสัก	ปากแรวก	นางวรรณภรณ์ วิทยะนุ่น	1-8403-00040-57-2	35	52/1 ม.14 ต.ปากแรวก	064-7138584	39	/	/	/	รพ.สต.ปากแรวก	/	1	น.ส.ดวงพร หอกแสง	จ.สาธารณสุขปฏิบัติงาน	064-0323999						
3	สุราษฎร์ธานี	ดอนสัก	ปากแรวก	น.ส.พวรรณ ขนอม	2-8015-00017-57-3	32	6/3 ม.12 ต.ปากแรวก	080-9189945		/	/	/	รพ.สต.บ้านโน	/	/	/	น.ส.สมิตา คาวเรือง	นวก.สาธารณสุข	062-2342535					

1. โครงการที่ได้รับอนุมัติ

โครงการ วิทยาทันรู้เท่าทันป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการท้อง
ก่อนวัยอันควร ประจำปีงบประมาณ 2567
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน ต.ปากแพรก อ.ดอนสัก จ.สุราษฎร์ธานี

1. หลักการและเหตุผล

จากข้อมูลกรมอนามัยรายงานการคลอดในประเทศไทย พบว่าในปี 2565 มีจำนวนเด็กที่คลอดจากแม่ วัยรุ่น อายุ 10-19 ปี คิดเป็นร้อยละ 15 ของการคลอดทั้งหมด สูงเป็นอันดับ 2 ในภูมิภาคอาเซียน คิดเป็น 13 เท่า ของสิงคโปร์ สืบเนื่องจากส่วนใหญ่เยาวชนไม่มีความรู้เรื่องการคุมกำเนิด ขาดทักษะชีวิต ไม่รู้เท่าทันการ เปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจของตนเอง และสาเหตุที่สำคัญที่สุดคือความเจริญของเทคโนโลยี สื่อที่ ทันสมัย ที่เอื้อต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ประกอบกับระบบขัดเกลาทางสังคมระดับครอบครัวอ่อน คักยภาพลง เพราะพ่อแม่ผู้ปกครองต้องใช้เวลาส่วนใหญ่ในการประกอบอาชีพ และคาดหวังว่าระบบการขัดเกลา ของสถาบันการศึกษาสามารถทำหน้าที่ทดแทนครอบครัวได้ แต่ในความเป็นจริงแล้ว ครอบครัวยังคงมีบทบาท สำคัญที่ต้องดูแลและขัดเกลาบุตรหลานและปัญหาดังกล่าวยังเป็นเรื่องที่ทุกฝ่ายต้องร่วมมือกันหาแนวทางป้องกัน และแก้ไข ปัจจุบันพบว่าเด็กและเยาวชนมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อย คือประมาณ 12 ปี ซึ่งเด็กในวัยนี้ยังขาด วุฒิภาวะและความรับผิดชอบของตัวเอง ดังนั้นจึงมีความเสี่ยงด้านต่างๆ เช่น เสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม การ ติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ (HIV) การทำแท้ง การคลอดบุตรแล้วนำไปทิ้ง มีน้ำหนักเด็กแรกเกิดต่ำกว่า 2,500 กรัม และยังมีผลต่อการออกจากโรงเรียนกลางคัน รวมทั้งการไม่พร้อมต่อการเลี้ยงลูก กระทำ ความรุนแรงในครอบครัว เป็นแรงงานราคาถูก ครอบครัวแตกแยก และยังสามารถเกิดปัญหาสังคมอื่นๆตามมาอีกมากมาย

สำหรับตำบลปากแพรก พบว่าได้มีกลุ่มเด็กและเยาวชนที่ประสบปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ปีพ.ศ. 2561 อัตราการเกิดมีชีพ 15.38 ต่อพันประชากร ปีพ.ศ. 2562 อัตราการเกิดมีชีพ 16.45 ต่อพันประชากร ปีพ.ศ. 2563 อัตราการเกิดมีชีพ 16.78 ต่อพันประชากร แนวโน้มการตั้งครรภ์ในกลุ่มเด็กและเยาวชนเพิ่มจำนวนมากขึ้น เนื่องจากเทคโนโลยีของการสื่อสารที่ทันสมัยทำให้กลุ่มเด็กและเยาวชนใช้สื่อดังกล่าวในทางที่ไม่ถูกต้อง เป็นเหตุให้ มีแนวโน้มที่จะประสบปัญหาดังกล่าวมากขึ้น ประกอบกับเยาวชนส่วนใหญ่ได้รับการศึกษาแค่ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ไม่ศึกษาต่อ และออกมาประกอบอาชีพ เช่น ลูกจ้าง เกษตรกรรม และทำงานในประเทศเพื่อนบ้านทำให้ขาด ความรู้ความเข้าใจในหลักการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องทั้งยังไม่สามารถยับยั้งการกระทำที่ขัดกับหลักศาสนา ซึ่งเป็นสิ่ง สำคัญที่สุดที่จะปูแนวทางหรือกำหนดชีวิตคนเราให้รู้จักผิดชอบ ชั่วดีได้ จากสถานการณ์ดังกล่าว จึงมีความจำเป็น ที่จะต้องเร่ง การดำเนินงานแบบบูรณาการในบทบาทของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อป้องกันปัญหาอันอาจจะเกิดขึ้น ในเด็ก และเยาวชนในอนาคต

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านใน จึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลปากแพรก ในพื้นที่ จึงจัดทำโครงการวิทยาทันรู้เท่าทันป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการท้องก่อนวัยอันควร ประจำปี งบประมาณ 2567 ขึ้น เพื่อเป็นการเสริมสร้าง ค่านิยมใหม่ให้กับวัยรุ่นไทย ให้รู้จัก และเห็นคุณค่าของตัวเอง เป็น การป้องกันและแก้ไขปัญหาระยะต้นที่มาจากเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่นให้ลดน้อยลง และให้ เยาวชนได้ซึมซับเรื่องหลักศาสนาเพื่อให้สามารถดำรงชีวิตที่ถูกต้องห่างไกลปัญหาดังกล่าว

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้เด็กวัยเรียนได้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาและผลกระทบที่เกิดขึ้น จาก การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

2.2 เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมและป้องกันโรคที่มาจากกรณีเพศสัมพันธ์ เช่น เอชไอวี (HIV) ซิฟิลิส เป็นต้น ฯลฯ

2.3 เพื่อให้เด็กและเยาวชนในพื้นที่มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องหลักคำสอนและนำหลักคำสอนดังกล่าวไปปฏิบัติเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

3. วิธีดำเนินการ

กิจกรรม อบรมเชิงปฏิบัติการวัยรู้เท่าทันป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการท้องก่อนวัยอันควร มีขั้นตอนดังนี้

ขั้นวางแผนงาน (P)

1. ประชุมชี้แจงโครงการฯ แก่คณะทำงานและผู้เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดเนื้อหา กำหนดการประชุมเชิงปฏิบัติการ การพิจารณากลุ่มเป้าหมาย และชี้แจงวัตถุประสงค์ของการดำเนินงาน
2. ประสานหน่วยงานที่จะเข้าร่วมกิจกรรม ได้แก่ วัยเรียนในพื้นที่รับผิดชอบ
3. ดำเนินการประชุมกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ทบทวนความรู้ และพิจารณาแผนการ

อบรม

ขั้นดำเนินการ (D)

1. การจัดเตรียมและจัดหาวัสดุอุปกรณ์ในการอบรมเชิงปฏิบัติการ
2. ดำเนินการลงพื้นที่ทำความเข้าใจพร้อมกลุ่มวัยเรียน
3. ดำเนินการให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และทักษะปฏิเสธ
4. สานิตย์ย้อนกลับโดยกลุ่มเป้าหมาย

ขั้นสรุปและประเมินผล (C)

1. ติดตามการดำเนินงาน ณ พื้นที่จริง
2. สรุปผลรายวันเพื่อส่งต่อข้อมูลไปยังหน่วยงานต้นสังกัด

ประเมิน (A)

สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานให้คณะกรรมการ ทราบเมื่อสิ้นสุดโครงการ ขึ้นปรับปรุงตามผลการเสนอแนะ

4. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม ถึง มิถุนายน พ.ศ.2567

5. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนปากแพรกวิทยาคม ตำบลปากแพรก อำเภอดอนสัก จังหวัดสุราษฎร์ธานี

6. งบประมาณ

ใช้งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโน (โอนมาจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลปากแพรก ปีงบประมาณ 2567 รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 10,440 บาท (-หนึ่งหมื่นสี่ร้อยสี่สิบสี่บาทถ้วน-) ดังรายการต่อไปนี้

กิจกรรม โครงการวัยรู้เท่าทันป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการท้องก่อนวัยอันควร (กลุ่มเป้าหมายและเจ้าหน้าที่ ๒๐+๒)

1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 66 คน 1 มื้อ x 60 บาท

เป็นเงิน 3,960 บาท

2. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 66 คน 1 มื้อ x 30 บาท	เป็นเงิน 1,980 บาท
4. ค่าวิทยากร 1 คน x 4 ชั่วโมงๆละ 600 บาท	เป็นเงิน 2,400 บาท
5. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการทำเอกสารอบรม	
5.1 กระดาษ A4 5 รีม รีมละ 140 บาท	เป็นเงิน 700 บาท
5.2 ปากกาลูกกลิ้ง จำนวน 60 เล่มๆละ 5 บาท	เป็นเงิน 300 บาท
5.3 แฟ้มกระดุมขนาด A4 จำนวน 60 แฟ้มๆละ 16 บาท	เป็นเงิน 960 บาท
5.4 กระดาษสติ๊กเกอร์ขนาด A4 1 แพ็ค	เป็นเงิน 140 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 10,440 บาท (-หนึ่งหมื่นสี่ร้อยสี่สิบสี่บาทถ้วน-)

****หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้****

7.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 7.1 เด็กและเยาวชนทั่วไปมีทักษะ และภูมิคุ้มกันในการจัดการกับสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ
- 7.2 เด็กและเยาวชนในพื้นที่ตำบลบ้านหนองรงห่างไกลจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และลดจำนวนการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
- 7.3 เด็กและเยาวชนในพื้นที่มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องหลักคำสอนของศาสนาอิสลามและนำหลัก คำสอนดังกล่าวไปปฏิบัติเพื่อป้องกันการ

ภาพกิจกรรม



